

"Согласовано"

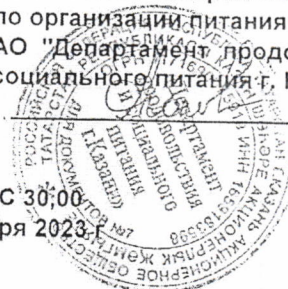
Директор

общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР
«ГИМНАЗИЯ №1 Г.ЛАИШЕВО»
Э.И. АБУТДИНОВА

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 30,00
с 28 по 02 сентября, с 11 по 16 сентября, с 25 по 30 сентября 2023 г.

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 3/2015г	Бутерброд с маслом (батон)	25/10		1,96	7,98	12,93	132
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
	Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,98	108
	Итого:		30,00	10,77	14,59	70,39	472
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
№173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/7		0,07	0,01	7,41	31
	Итого:		30,00	13,30	11,28	54,47	382
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	30/15/10		6,31	11,48	14,84	189
№ 139/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		6,6	6,00	33,07	220
ТТК 2021г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	7,20	29
	Итого:		30,00	12,92	17,49	55,11	438
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром (хлеб пшен)	35/20		7,92	5,6	17,22	152
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,6	25,06	181
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/8		0,08	0,01	7,38	32
	Итого:		30,00	13,91	11,17	49,66	365
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№3/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/15		3,12	12,04	20,68	204
№173/2004 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
№ 382/2004	Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,36	53
	Итого:		30,00	9,08	17,80	62,59	458
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	30/15/8		6,29	10,03	14,82	176
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,80	28,52	208
ТТК 2021г	Чай с сахаром и урюком	180/7/10		0,51	0,05	12,30	52
	Итого:		30,00	13,15	16,88	55,64	436

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР
«Гимназия №1 г.Лаишево»
И.АБУТДИНОВА

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 30,00
с 04 по 09, с 18 по 23 сентября 2023 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	30/15/10		6,31	11,48	14,84	189
№ 139/2015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		6,6	6,00	33,07	220
ТТК 2021г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	7,20	29
	Итого:		30,00	12,92	17,49	55,11	438

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС

№ 3/2015г	Бутерброд с маслом (батон)	25/10		1,96	7,98	12,93	132
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
	Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,98	108
	Итого:		30,00	10,77	14,59	70,39	472

СРЕДА

КОМПЛЕКС

№3/2015 г	Бутерброд с сыром (хлеб пшен)	35/20		7,92	5,6	17,22	152
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,6	25,06	181
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/8		0,08	0,01	7,44	32
	Итого:		30,00	13,91	11,17	49,72	365

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	30/15/8		6,30	10,03	14,83	176
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,80	28,52	208
ТТК 2021г	Чай с сахаром и урюком	180/7/10		0,51	0,05	12,30	52
	Итого:		30,00	13,16	16,88	55,65	436

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС

№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
№173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/7		0,07	0,01	7,41	31
	Итого:		30,00	13,30	11,28	54,47	382

СУББОТА

КОМПЛЕКС

№3/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/15		3,12	12,04	20,68	204
№173/2004 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
№ 382/2004	Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,36	53
	Итого:		30,00	9,08	17,80	62,59	458

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: